

# Preveniamo

**8 marzo 2020 - BAM FOR GIVING**

## MISSION E VISION

Avis è un'associazione che, attraverso l'azione quotidiana dei donatori e il coordinamento con le istituzioni sanitarie, persegue l'obiettivo dell'autosufficienza di sangue e plasmaderivati sul territorio italiano. Questo impegno è rivolto a garantire l'efficienza e la tutela della salute del donatore e del ricevente. Infatti, Avis guarda ai bisogni delle persone proprio con la stessa attenzione del Servizio Sanitario Nazionale. Cura e prevenzione sono i nostri pilastri che, declinati in azioni concrete, trovano riscontro nella promozione della donazione di sangue ed emocomponenti. A livello locale, Avis Provinciale Brescia sviluppa nel suo operato strategie atte a sostenere la salute degli avisini e dei cittadini tutti, promuovendo l'informazione e l'educazione sanitaria.

È proprio con queste intenzioni che abbiamo concepito il progetto "Preveniamo".

## OBIETTIVI

La prevenzione delle malattie è al centro della politica sanitaria di Avis. Bisogna infatti tutelare la salute dei donatori per permettere una donazione continuativa. Diventa quindi fondamentale predisporre un insieme di servizi che supportino e aiutino il donatore nel suo gesto di altruismo. Avis Provinciale Brescia ha pensato di approfondire alcuni argomenti legati alla nutrizione, quali ad esempio:

- diabete,
- ipercolesterolemia,
- nutrizione e sport,
- disbiosi,
- vegetarianesimo e veganesimo,
- la dieta mediterranea.

Questi argomenti saranno al centro di attività organizzate nel corso del 2020

1. consulenza nutrizionale per educare alla buona alimentazione e ai corretti stili di vita;
2. incontri a tema aperti a tutti i cittadini;
3. incontri di sensibilizzazione alla cittadinanza attiva ed alla donazione di sangue tenuti da Avis Provinciale Brescia nei poli scolastici e/o universitari; all'interno dei quali si riserverà uno spazio dedicato alla nutrizione.

Le attività di consulenza, di informazione ed approfondimento saranno tenute da uno specialista della nutrizione.

## TARGET

Gli incontri nutrizionali saranno rivolti al seguente target:

- adolescenti e giovani adulti (studenti) partecipanti degli incontri di sensibilizzazione alla cittadinanza attiva;
- ai cittadini donatori e non donatori della Provincia di Brescia, per quanto riguarda gli incontri a tema.

Le **sedi** del progetto verranno individuate in seguito ed in collaborazione con le Avis Comunali del territorio della Provincia.

Non potendo coprire tutte e 102 le sezioni comunali, individueremo quelle sedi strategiche che possano accogliere un esteso bacino di utenza.

## RISULTATI ATTESI

Ci aspettiamo di creare attesa e beneficio con le giornate di prevenzione. Un modo ulteriore per diffondere la cultura della donazione e della salute. Seminare nelle persone l'abitudine alla prevenzione ed alla cura del sé, come dettagliato, è fondamentale. Avis infatti vuole garantire una consulenza ed un supporto in campo nutrizionale ai donatori ed alla popolazione.